



## Zeeuws Verlies

Als u in uw praktijk of in uw persoonlijke omgeving mensen ontmoet die een groot verlies hebben meegemaakt, dan zou u haar of hem attent kunnen maken op Zeeuws Verlies. Wij hebben een vaste kern van ongeveer 30 vrijwillige en zeer ervaren medewerkers waarvan de meerderheid met een specialisatie. Zij hebben een professionele achtergrond en stellen hun tijd en ervaring op het gebied van rouw en verlies kosteloos ter beschikking. Wij werken in alle gemeenten in Zeeland.

## Wat komt aan de orde in gesprekken?

Vaak denken we bij rouw aan verlies door overlijden. Maar er wordt ook gerouwd na een scheiding, verlies van werk, huis of gezondheid.

Hoe geef ik mijn leven weer zin? Hoe ga ik om met mijn omgeving die mij niet begrijpt? Maar ook, waar komt mijn boosheid vandaan, mijn verlies van concentratie.

Hoe lang duurt rouw en waarom ben ik zo moe. Dat zijn vragen die in onze gesprekken naar voren komen.

## Rouwen geen kwestie van verwerken maar van verweven

Het vraagt om alert te zijn op mensen die rouwen. Vraag bij klachten eens door of ze iets ingrijpends hebben meegemaakt. Een zus of broer, vriend of iemand anders die overleden is of uit hun leven verdwenen. Ontslag, ongeneeslijke ziekte van partner, een ernstig gehandicapt kind. Van rouw die niet naar buiten mag komen kun je ziek worden, maar rouw op zich is geen ziekte die behandeld moet worden. Het hoort nu eenmaal bij het leven. Het wordt dan ook vaak goed en warm opgevangen in de directe omgeving. Maar soms is die omgeving minder aanwezig of zelf te belast. Bovendien kan de pijn van het verlies ook in latere levensfasen hevig opspelen al dan niet door nieuwe gebeurtenissen.

## Wanneer kan Zeeuws Verlies worden ingeschakeld

Van alle mensen ervaart 90% normale rouw. Zij kunnen zonder meer worden verwezen. Omstandigheden kunnen zo complex zijn (na moord, ongeluk, zelfdoding, eerdere verliezen) dat de professionele hulp van de POH GGZ of die van een collega gewenst is.

Een medewerker van Zeeuws Verlies kan ook dan, een luisterend oor bieden ter aanvulling of in sommige gevallen misschien ook in plaats van. Zij hebben ervaring met het onderwerp, hebben in de regel meer tijd ter beschikking en helpen mensen als ze bijvoorbeeld op een wachtlijst staan voor een psycholoog of maatschappelijk werk. Bij voldoende belangstelling organiseren we ook groepsgesprekken voor lotgenoten, voor zover dat in de regio nog niet door anderen wordt georganiseerd.

Door ons werk helpen we mensen op weg hoe verder te leven met hun verdriet. Verlies en gemis gaat een leven lang met je mee.

## Perspectief bieden

We bieden suggesties voor activiteiten waar je gelijkgestemden tegen kan komen omdat soms het netwerk verdwenen is of de eenzaamheid groot.

Literatuursuggesties, artikelen over rouw en verlies passend bij de vraag, of series of podcasts waaruit iemand herkenning kan putten.

## Algemene informatie

Zeeuws Verlies (KvK en ANBI) ontvangt geen subsidie voor haar werk. We moeten het hebben van donaties en een kleine bijdrage van mensen die van onze diensten gebruik maken. We hebben geen wachtlijsten. Mensen worden binnen een week geholpen met een afspraak. Algemene informatie over verlies en rouw, maar ook over onze activiteiten zoals Steun bij Rouw en Projecten als Lief Kindje, Liefde in een Doos, Museumgroep, Kerst-wensboom, Zeeuwse Troostkaarten enzovoorts, kunt u vinden op onze website. Denkt u dat wij iets voor u en/of uw cliënten kunnen betekenen? Of heeft u nog een vraag? Neemt u dan even contact op via e-mail of social media (Facebook en Instagram) via onze website.

Zeeuws Verlies  
Mobiel: 06-25032498  
E-mail: [info@zeeuwsverlies.nl](mailto:info@zeeuwsverlies.nl)  
Internet: <https://zeeuwsverlies.nl>  
Kamer van Koophandel 22055538

