



## Je partner verloren en kan je daar hulp bij gebruiken? Dan zijn we op zoek naar jou!

Als je partner overlijdt is dat ingrijpend. Rouwen is, behalve het ervaren van veel gevoelens en emoties, ook zoeken naar een manier om verder te leven met het verlies.

**Wil jij meer inzicht in je rouwproces en zoek je concrete handvatten die bij jouw manier van rouwen passen?**

Wij geven rouwtraining aan weduwen en weduwnaars. Je krijgt uitleg over wat rouw is en met je kan doen en praktische informatie. Je ontmoet anderen die, net zoals jij, rouwen, missen en verder moeten. Je deelt in alle vertrouwelijkheid ervaringen en leert van elkaar. Het doel is dat je je leven uiteindelijk opnieuw kan vormgeven rondom het gemis.

Elke bijeenkomst staat een thema centraal, gebruiken we verschillende werkvormen en ga je thuis aan de hand van opdrachten aan de slag met de inhoud van de bijeenkomst.

### START

**Praktijkcentrum Het Gemeentehuis  
St. Laurens (Middelburg)**

23 november 2023

10.00 - 12.30 uur

De bijeenkomsten duren 2,5 uur en zijn om de 2 weken. De vervolgdatums zijn:

7 en 21 december 2023

11 en 25 januari en 8 februari 2024

De terugkombijeenkomst is gepland op 11 april 2024

### INFO & AANMELDEN

Neem hiervoor contact op met onderstaande professionals. Voor deelname wordt een bijdrage in rekening gebracht.

Met steun van **Zeeuws Verlies** - voor individuele begeleiding bij Verlies en Rouw



**HELEEN ALLEMEKINDERS**

Praktijk Rouwkost

T: 06-4157 9449

E: [info@huisvoorlevenskracht.nl](mailto:info@huisvoorlevenskracht.nl)

I: [huisvoorlevenskracht.nl](http://huisvoorlevenskracht.nl)